

MEMORIA ADISTO

2021

ADAPTÁNDONOS A LOS CAMBIOS



[www.adisto.org](http://www.adisto.org)  
C/La Marina, 1 c.p 46900 de Torrent  
Teléfono 961292745 / [adisto@adisto.org](mailto:adisto@adisto.org)



Esta Crisis sanitaria, el Estado de Pandemia y Desescalada nos ha permitido centrarnos en una atención centrada en la persona y poder ofrecer una mayor Calidad a los Servicios. Ha sido una parada para poder observar lo que hacíamos y reinventar las actividades optimizando los recursos tanto humanos como de infraestructura.

Nos hemos abierto todavía más a la ciudadanía y a la inclusión dentro de nuestra comunidad. Se han abierto actividades al exterior incluyéndolas en servicios de otras organizaciones.

Y cómo no destacar la celebración tan deseada de nuestro XX Aniversario. Gracias a todos los que formamos ADISTO pudimos celebrar y juntarnos.

2021 siempre lo recordaremos por el año que pudimos volver a la nueva normalidad, donde pudimos celebrar nuestro cumpleaños y el que nos dió la oportunidad de ver nuevos horizontes, nuevos proyectos y nuevas formas de trabajar.

Gracias a todas las personas socias, familiares, técnicos, voluntarios, y colaboradores por estar y confiar en Adisto y en los proyectos comunes.

D.Juan José García Díaz  
Presidente de ADISTO

# HACIÉNDONOS + FUERTES

# INTRODUCCIÓN

CÓMO HA SIDO ESTE AÑO....

## ADAPTÁNDONOS A LOS CAMBIOS

Nº SOCIAS/OS: 135  
ALTAS: 23  
BAJAS: 8

.....  
Nº COLABORADORES: 31  
.....

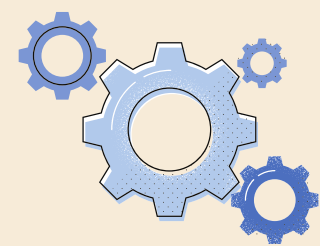
Nº PROFESIONALES: 15  
.....

Nº DE PERSONAS VOLUNTARIAS: 11  
.....



# Misión

La Misión de ADISTO es “contribuir, desde su compromiso ético, con apoyos y oportunidades, a que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y su familia puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida, así como a promover su inclusión como ciudadana de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria”.



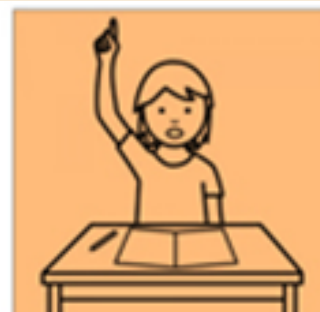
# Valores



DIGNIDAD Y RESPETO



JUSTICIA E IGUALDAD



COMPROMISO Y RESPONSABILIDAD



INTEGRIDAD Y CONFIANZA



VIDA PLENA Y FELICIDAD



ALTRUISMO Y SOLIDARIDAD



DIÁLOGO Y  
LIBERTAD DE EXPRESIÓN



APERTURA MENTAL  
E INNOVACIÓN



PASIÓN E ILUSIÓN



COOPERACIÓN Y  
TRABAJO EN EQUIPO



CALIDAD Y MEJORA CONTINUA



VALENTIA Y PRUDENCIA

# ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO

## ÓRGANOS DE GOBIERNO:

ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS/AS

JUNTA DIRECTIVA:

Presidente: Juan Jose García

Vicepresidenta: Julia Guaita Cebrian

Secretario: Diego Sanz Nogales

Tesorero: Vicente Mora Mora

Vocales: Marina Sánchez, Conchín Garrigues, M<sup>a</sup> Angeles

Pérez, Jaime Villen y Jose María Fernández

## AREA TÉCNICA:

Gestiona el plan de trabajo aprobado en asamblea general de socios/as

DIRECCIÓN:

M<sup>a</sup> Angeles Merodio Martínez

ADMINISTRACIÓN:

Silvia Tevar Delgado y Jose Ernesto Bernal Ortega.

COORDINACIÓN PROGRAMAS:

M<sup>a</sup> Luisa Alcañiz Polope y Eva Tamara López Tabla

TÉCNICOS:

Alejandro Andújar López (responsable voluntariado)

Gerard Ovalle Córdoba (responsable actividades ocio fin de semana)

Elena Felipo Hernández (monitora de apoyo)

Verónica Caravaca (logopeda)

Carmen Sola (logopeda)

Rosa López Company (monitora de apoyo)

Marco Fernández Gil (fisioterapeuta)

Jose Diago Urrea (profesor de percusión)

Juana Sánchez Sánchez (monitora de apoyo)

Amparo Sanz (mantenimiento)

COMISIONES DE TRABAJO:

\_Grupo de dinamización asociativa: M<sup>a</sup> Cruz , M<sup>a</sup> Carmen Cano, Amparo Sanz, M<sup>a</sup> Angeles Arza, Gerard Ovalle y Silvia Tevar.

\_Comisión municipal de atención a las personas dependientes

PARA QUE LA ESPERA NO  
SEA EN CASA

# PROGRAMA ATENCIÓN A PCDI EN ESPERA DE RECURSO

El nivel de participación tanto de los beneficiarios directos como indirectos a lo largo del año nos indica la necesidad de mantener este programa, así como la falta de derivaciones a recursos públicos. Tener una ocupación y el hábito diario del trabajo a nivel bio-psico-social aumenta el estado del bienestar tanto de la persona como de su entorno. Destacar la importancia del trabajo individualizado y la atención en la ratio adecuada sobre todo en las personas con grandes necesidades de apoyo.

Actualmente estamos detectando que esta atención la requieren tanto perfiles en espera de centro de día jóvenes como los casos que van llegando de pcdi en proceso de envejecimiento con muestras de inicio de deterioro cognitivo así como con dificultades a nivel físico por la falta de movilidad a la que se ven por falta de actividad en alguno de los casos cuando salen del centro. A lo largo de los 11 años del programa hemos atendido a 71 beneficiarios/as y 40 de ellos han obtenido recurso en centro ocupacional y otros 6 se han dado de baja por motivos de salud.

TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS: 25

15 hombres y 10 mujeres.

EDADES COMPRENDIDAS: Entre 21 y 67 años

TOTAL DE DERIVACIONES

POR ADJUDICACIÓN DE RECURSO: 1 beneficiario de centro de día.



El programa de ocio consiste en ofrecer una amplia elección de actividades  
Con el objetivo de:  
Fomentar la participación de las pcdi en la Vida Social  
Fomentar la capacidad de decisión, comprender y saber expresarse .  
El total de atenciones ha sido de 227 repartidas en las siguientes actividades:

Manualidades: 11 (6 mujeres y 5 hombres)  
Teatro: 19 (12 mujeres y 7 hombres).  
Paseos: 5  
Deporte: 33 (13 mujeres y 20 hombres)  
Costura: 10 mujeres.  
Cocina: 14 (8 mujeres y 6 hombres)  
Guitarra: 9 (3 hombres y 6 mujeres)  
Batukada: 10 (5 hombres y 5 mujeres)  
Fin de semana: 51  
Taller de circo: 8 (5 hombres y 3 mujeres)  
Escuela de pascua: 8  
Talleres de Julio: 18

Sevillanas: 5 (1 hombre y 4 mujeres)  
Baile con Javi: 11 (7 hombres y 4 mujer)  
Musicoterapia: 8 (2 mujeres y 6 hombres)  
Talleres con Rosa: 10 (5 mujeres y 5 hombres)



EL OCIO UN DERECHO DE  
TODA PERSONA

# PROGRAMA OCIO Y TIEMPO LIBRE

APRENDEMOS A LA VEZ QUE NOS  
DIVERTIMOS



Taller de Guitarra: grupo reducido, donde el objetivo es aprender los acordes básicos, e ir aprendiendo punteados y canciones sencillas.

Baile con Javi: este año se traslada este taller a la escuela de baile Malaika.

Taller de manualidades con Rosa: con muy buena acogida, impartido por Rosa con el objetivo de mejorar la habilidad de pintar con pincel, hacer mezclas de colores y desarrollar la imaginación.

Taller de circo con Sargantana Circ Inclusiu, entidad que lleva trabajando para hacer llegar a todas las personas el arte circense, permitiendo adquirir habilidades físicas, técnicas y mentales que contribuirán a ampliar las posibilidades de expresión corporal



PORQUE NO HAY QUE  
DEJAR DE SER CREATIVOS

# NUEVOS TALLERES

APRENDIENDO Y PROBANDO COSAS  
NUEVAS



Durante el primer trimestre del 2021 se han mantenido las atenciones y actividades a través de grupos de whatsapp. La vuelta y retomar el contacto ha sido bien recibido por las familias y participantes de este programa. La necesidad de compartir y encontrar un espacio donde poder atenderse es un pilar importante para aquellos que cuidan. Adisto ofrece con este programa una atención y un espacio para facilitar el autoapoyo y el autocuidado.

- Atención individual (información, asesoramiento y terapia): 90
- Grupo de meditación: 18
- Grupo de autoayuda: 11
- Taller cuidate: 12
- Encuentros para el autocuidado: 26
- Danza del vientre: 14
- Actividades culturales: 58
- Respiro familiar: acompañamientos 24 y respiros 26.
- Asistencia a charlas: 20



## FAMILIAS QUE SE APOYAN

# PROGRAMA DE ATENCIÓN A FAMILIAS

### LA IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO



ADISTO ofrece servicios que dotan o refuerzan habilidades adquiridas que hacen que la integración sea más fácil en su entorno.

LOGOPEDIA: siendo su objetivo principal la mejora y mantenimiento de habilidades comunicativas e interacción del sujeto con su ambiente.

APOYO ESCOLAR: siendo su objetivo principal el reforzar, mantener y adquirir nuevos aprendizajes y el desarrollo de estos, potenciando su autonomía, y fomentando habilidades, conductas y destrezas necesarias para su desarrollo personal y cognitivo.

TALLER DE INFORMÁTICA: el programa esta enfocado a personas que por primera vez utilizan un ordenador y a aquellas que tienen conocimiento muy básico y quieren seguir aprendiendo.

ESTIMULACIÓN: su objetivo general ha sido frenar o retrasar el deterioro cognitivo fomentando las capacidades básicas de la persona.

El número de personas atendidas en el año 2021:

Logopedia: 7

Apoyo Escolar: 19

Informática: 11

Estimulación: 7



# HAY QUE ESFORZARSE PARA SUPERAR OBSTÁCULOS

## SERVICIOS

LA DEDICACIÓN NUESTRO MEJOR ALIADO





ADISTO es una asociación referente en Torrent. Participamos activamente en los actos de nuestra ciudad. Hacemos actividades en la calle que dan visibilidad a nuestro colectivo, somos solidarios y hacemos actos que ayudan a otras personas.

Este año hemos ido retomando las actividades de sensibilización social, entre las que destacan:

- Exposición celebración del día de la mujer protagonizado por mujeres con discapacidad, durante el mes de marzo.
- Celebración día de la movilidad, septiembre
- Calendario ADISTO 2022, este año con la colaboración de alumnos de 4º de primaria de CEIP Miguel Hernández.
- Charlas de sensibilización en colegios ordinarios: CEIP Sant Pasqual y CEIP Miguel Hernández, durante el mes de noviembre y diciembre.
- Gala 20 Aniversario ADISTO, 5 de diciembre de 2021**
- Proyecto Torrent amb La Palma, durante el mes de diciembre



## TORRENT AMB LA PALMA

CONCERTS SOLIDARIS

11.30 hores. Matinal en família.

Humor per a tota la família amb: Les Payases Nuria Peña, Mayca Fuertes i Elsa García. Música amb El Cor Infantil de la UMT i Tere Ortí. I màgia i risas amb el Magic Jordi.

19.30 hores. Nadal a la llum de les velles.

Concert amb la veu de la gran Cristina Blasco (Nadalenques, folk, etc.), el piano del mestre Carlos Clivera. I les veus incomparables de la soprano Saray i el tenor Pascual; i els talents de Torrent, Alba Carmona i Pedro Soto.

19  
DESEMBRE

En el Saló d'Actes de l'Ajuntament de Torrent.

S'abonaran 5€ de donatiu a l'entrada, valor que sumará a la quantitat total de diners recollits per a la donació a la Palma.

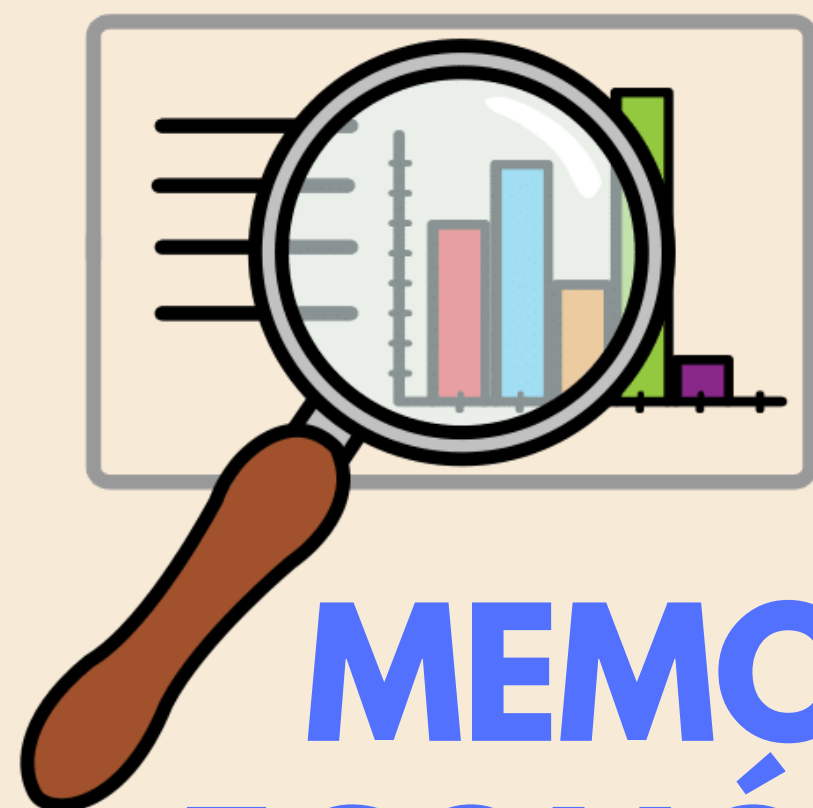


VAMOS RETOMANDO

# PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

ACTIVIDAD PRINCIPAL  
20 ANIVERSARIO ADISTO





# MEMORIA ECONÓMICA

LECTURA FÁCIL

## 1. CUENTA DE RESULTADOS



LECTURA FÁCIL



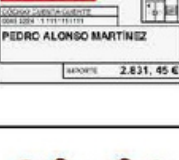



## 2. PRESUPUESTO




LECTURA FÁCIL







# CUENTA DE RESULTADOS 2021

GASTOS		IMPORTE
	Gasto de personal	
	Salario de trabajadores	
	Seguridad Social	
	Cursos de Formación	
	Revisiones Médicas	198.599,75 €
	Sensibilización Social	
	Calendarios	
	Día del Discapacitado	
	Día Internacional de la Movilidad	5.937,59 €
	P. Ocio y Familias	
	Gastos de material de los talleres que realizamos en horario de tarde, junto con las charlas y asistencia a familias	4.346,34 €
	Administración	
	Programa de Gestión	
	Material papelería, correos, etc.	
	Comisiones bancarias Teléfono	3.413,23 €
	Asesoramiento Externo	
	Asesoría laboral y fiscal	
	Plena Inclusión	
	Asesoría de Protección de Datos	3.824,06 €
	P. Matinal	
	Gastos de material de los talleres que realizamos en horario de mañana, junto con las charlas y asistencia a familias	1.850,67 €
	Amortización	
	Parte del dinero que nos cuestan algunos bienes. Como los muebles, ordenadores, etc.	2.514,14 €
	Seguros	
	El dinero que nos cuesta tener todo asegurado por si ocurre algún imprevisto	2.314,96 €
	Otros	
	COVID-19	
	Limpieza	
	Varios	2.964,06 €
	Mantenimiento	
	Gastos para mantener el centro en adecuadas condiciones (alquiler trastero)	2.277,44 €
<b>TOTAL DE GASTOS</b>		<b>228.042,24 €</b>

INGRESOS		IMPORTE
	Subvenciones Públicas	
	Ayuntamiento de Torrent	
	Generalitat Valenciana Diputación	198.213,63 €
	Sensibilización Social	
	Calendarios	
	Día del Discapacitado Fidam y Día Internacional de la Movilidad	13.598,55 €
	Programas	
	Cuotas de programas	21.432,00 €
	Cuota Socio/a	
	Cuota que se paga por pertenecer a la asociación	7.665,00 €
	Subvenciones Privadas	
	Obra Social Caixabank Fondo Social Caja Rural de Torrent	5.000,00 €
	Colaboradores	
	Personas, empresas y entidades que colaboran con la asociación mediante aportaciones económicas	582,65 €
<b>TOTAL DE INGRESOS</b>		<b>246.491,83 €</b>
<b>TOTAL DE GASTOS 2021</b>		<b>228.042,24 €</b>
<b>TOTAL DE INGRESOS 2021</b>		<b>246.491,83 €</b>
<b>RESULTADO 2021 (BENEFICIO)</b>		<b>18.449,59 €</b>

# PRESUPUESTO 2022

GASTOS		IMPORTE
	Gasto de personal	
	Salario de trabajadores	196.916,88 €
	Seguridad Social	
	Cursos de Formación	
	Revisiones Médicas	
	Sensibilización Social	
	Calendarios	9.500,00 €
	Día del Discapacitado Fallas	
	P. Ocio y Familias	
	Gastos de material de los talleres que realizamos en horario de tarde, junto con las charlas y asistencia a familias	4.700,00 €
	Administración	
	Programa de Gestión	3.650,00 €
	Material papelería, correos, etc.	
	Comisiones bancarias Teléfono	
	Asesoramiento Externo	
	Asesoría laboral y fiscal	3.839,48 €
	Plena Inclusión Asesoría de Protección de Datos	
	P. Matinal	
	Gastos de material de los talleres que realizamos en horario de mañana, junto con las charlas y asistencia a familias	2.000,00 €
	Amortización	
	Parte del dinero que nos cuestan algunos bienes. Como los muebles, ordenadores, etc.	2.500,00 €
	Seguros	
	El dinero que nos cuesta tener todo asegurado por si ocurre algún imprevisto	2.500,00 €
	Otros	
	COVID-19	4.000,00 €
	Limpieza Varios	
	Mantenimiento	
	Gastos para mantener el centro en adecuadas condiciones	1.500,00 €
<b>TOTAL DE GASTOS</b>		<b>231.106,36 €</b>

INGRESOS		IMPORTE
	Subvenciones Públicas	
	Ayuntamiento de Torrent Consejería de Igualdad y Políticas Inclusivas	182.700,00 €
	Sensibilización Social	
	Calendarios	12.006,36 €
	Día del Discapacitado Fallas y Lotería	
	Programas	
	Cuotas de programas	22.700,00 €
	Cuota Socio/a	
	Cuota que se paga por pertenecer a la asociación	7.700,00 €
	Subvenciones Privadas	
	Obra Social Caixabank Fondo Social Caja Rural de Torrent	5.000,00 €
	Colaboradores	
	Personas, empresas y entidades que colaboran con la asociación mediante aportaciones económicas	1.000,00 €
<b>TOTAL DE INGRESOS</b>		<b>231.106,36 €</b>
<b>TOTAL DE GASTOS 2022</b>		<b>231.106,36 €</b>
<b>TOTAL DE INGRESOS 2022</b>		<b>231.106,36 €</b>



**Colaboradores :**

